



DOCUMENTACIÓN CRYOSENSE

CRIOTERAPIA DE CUERPO ENTERO

APLICACIÓN EN

ENFERMEDADES AUTOINMUNES

Cryosense®: la terapia de la Biorregulación

EQUIPO MÉDICO CRYOSENSE®

ÍNDICE

1. Introducción	3
2. Aplicaciones de la Crioterapia de Cuerpo Entero en Enfermedades Autoinmunes.....	4
2.1. Artritis reumatoide.....	5
2.2. Espondilitis anquilosante (Enfermedad de Bechterew).....	7
2.3. Psoriasis.....	8
2.4. Esclerosis múltiple.....	11
3. Contraindicaciones de la Crioterapia de Cuerpo Entero.....	14
Bibliografía	14

Copyright©. 2016.
Tecnología e Innovación Médico-Estética, S.L.
c/ Isabel Colbrand 10, Nave 81. 28050 Madrid
www.cryosense.com, info@cryosense.com

Todos los derechos reservados. Queda prohibida toda reproducción o difusión de la obra o partes de la misma por cualquier medio sin la preceptiva autorización previa.

Este documento ha sido desarrollado por el equipo médico de Cryosense®, para su aplicación exclusiva con cabinas de Crioterapia de Cuerpo Entero Cryosense® y por profesionales que tras haber recibido la formación específica puedan justificar que están en posesión del diploma acreditativo Cryosense®.

Los protocolos y técnicas explicados son específicos para su aplicación con programas Cryosense® y serán de uso exclusivo para cabinas de Crioterapia de Cuerpo Entero Cryosense®. Queda prohibida su utilización por personal no formado por el Equipo Médico Cryosense® y en cabinas distintas a Cryosense®. Queda limitado su uso a fines lícitos.
Cryosense® no se responsabiliza de la utilización indebida del contenido desarrollado en este documento.

1. Introducción

La Crioterapia de Cuerpo Entero se fundamenta en la activación de procesos neuroreflejos inducida por el intenso y breve efecto del frío extremo sobre la superficie corporal. Esto explica cómo es posible que sus consecuencias terapéuticas no sólo beneficien las zonas sobre las que se aplica, sino también aquellos tejidos más profundos que no es posible alcanzar con una exposición al frío extremo de 3 minutos.

La Crioterapia de Cuerpo Entero tiene efectos claramente analgésicos y anti-inflamatorios, que pueden resumirse en los siguientes:

- Alivio del dolor
- Inhibición de la inflamación e Inmunomodulación.
- Mejora de la actividad musculoesquelética
- Mejora funcional de las articulaciones
- Regulación de la actividad del Sistema nervioso central, sensación de bienestar.



En los últimos años, gracias a los conocimientos teóricos, estudios clínicos y a la experiencia recopilada, la lista de indicaciones para la Crioterapia de Cuerpo Entero, que se detalla a continuación ha ido adquiriendo un mayor fundamento y se ha ido ampliando de forma muy alentadora.

- Artrosis
- Dolor crónico
- Espondilitis anquilosante
- Esclerosis múltiple
- Tendinopatías
- Fibromialgia
- Artritis reumatoide
- Trastornos inmunomediados
- Psoriasis
- Dermatitis atópica
- Insomnio
- Estrés, Ansiedad y Depresión
- Síndrome de la columna vertebral

2. Aplicaciones de la Crioterapia de Cuerpo Entero en Enfermedades Autoinmunes

La Crioterapia de Cuerpo Entero es el procedimiento terapéutico que utiliza el efecto del frío extremo sobre la totalidad de la superficie corporal (a excepción de la cabeza en criosaunas) con fines terapéuticos. Consiste en la aplicación de bajas temperaturas de entre -110°C a -196°C durante un breve espacio de tiempo de 2-3 minutos, lo que implica una disminución de la temperatura de la piel por debajo de 5°C , no afectando esta circunstancia a nivel de la temperatura central del organismo (cerebro y órganos internos), que se mantiene constante, gracias a los mecanismos de regulación interna, controlados por los centros termorreguladores situados en el Hipotálamo.

El efecto shock que produce el estímulo de frío extremo y la elevada reducción en la temperatura de la superficie de la piel generada en pocos minutos, induce un efecto sistémico como consecuencia del proceso “estímulo - reacción - adaptación”, que conduce a una serie de mecanismos neuroreflejos, que van a generar acciones positivas a nivel de la percepción de dolor y de los procesos inflamatorios fundamentalmente.

La mayor parte de las enfermedades descritas en este documento presentan sintomatología relacionada con el dolor y la inflamación, por lo que responden bastante bien a esta técnica.



La Crioterapia de Cuerpo Entero influye además en el flujo sanguíneo y el metabolismo del sistema musculoesquelético, interviniendo activamente en la regulación del tono muscular, mejorando la circulación y modificando la activación neuronal.

En base a los conocimientos teóricos, estudios clínicos y experiencia adquirida a lo largo de los años, puesta a disposición en la bibliografía consultada, en general, la pauta de tratamiento recomendada para cada una de estas enfermedades se puede plantear como se muestra en la siguiente tabla, en la que se concretan:

- las sesiones por semana
- el tiempo de duración de cada ciclo
- el número de ciclos por año, adaptados a cada una de las patologías indicadas.

INDICACIONES	SESIONES/ SEMANA	DURACIÓN CICLO	PERIODICIDAD	PROGRAMA
Artritis reumatoide	Choque:5* **	2 semanas **	**	**
Espondilitis anquilosante	**	**	**	**
Psoriasis	**	**	**	**
Esclerosis múltiple	**	**	**	**



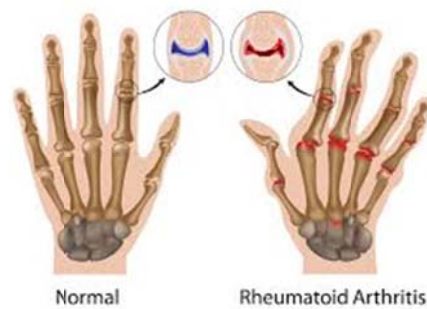
Cuadro 1. Indicaciones de aplicación de Crioterapia de Cuerpo Entero en Enfermedades Autoinmunes.

*Sesiones aplicadas siguiendo el Protocolo de Tratamiento Cryosense desde el programa Iniciación hasta el Extremo.

**Datos disponibles en el documento completo

2.1. Artritis reumatoide

Enfermedad autoinmune sistémica, crónica y progresiva caracterizada por la inflamación de la membrana que recubre la cápsula de las articulaciones, con destrucción de cartílago y hueso. Su curación aún no es posible a pesar de todos los avances terapéuticos, por ello, el objetivo de cualquier tratamiento que se aplique a estos pacientes consistirá en detener o retrasar la progresión de la enfermedad.



Los procesos patológicos en esta enfermedad autoinmune aparecen principalmente en las articulaciones y aunque últimamente se han podido adoptar nuevos principios en la terapia de esta enfermedad (bloqueo del TNF- α), el tratamiento todavía requiere un procedimiento complejo, ya que la artritis reumatoide es en el fondo una enfermedad sistémica que debilita todo el organismo, así pues, el tratamiento medicamentoso o quirúrgico o, en su caso, la kinesioterapia, la terapia física (aplicaciones de calor o frío) y también la atención psicológica deben vincularse a las estrategias de afrontamiento personal de los pacientes y coordinarse entre sí.

Existe una excelente y extensa bibliografía sobre este tema publicada por las organizaciones y asociaciones de apoyo a los pacientes con Artritis reumatoide.

La Crioterapia de Cuerpo Entero debe entenderse en el contexto terapéutico de una fisioterapia aditiva, que puede ayudar a lograr el objetivo del tratamiento si se

Para acceder al documento completo, solicítelo a:

info@cryosense.com
